

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Слекова *Никитина М.И.*



М Е Н Ю

на 25.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	544
Витаминизация			
Яблоко*.		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тертели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 631	1 562

Для всего меню

В граммах
Белки 41,7
Жиры 42,29
Углеводы 228,26

витD - 7,48
витB2 - 0,91

Витамины в миллиграммах
вита - 575,73
витE - 0,36
витB1 - 1,09
витC - 42,3

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 323,32 F - 369,9 Fe - 14,07 I - 333,97
K - 2 299,23 Mg - 210,76 Na - 3 005,06 P - 676

Зав. производством

Л.А. Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.