

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Паринова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Слепченко Виктория ИИ*



МЕНЮ

на 26.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	587
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Капуста тушеная		150	116
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	683
Всего:	162,74	1 311	1 269

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,88		45,8	173,69	витD - 8,83
				витA - 1 460,61
				витB1 - 0,59
				витE - 0,36
				витC - 65,24
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 259,53	F - 115,18	Fe - 7,86	I - 301,77	
K - 1 206,66	Mg - 128,91	Na - 2 912,73	P - 451,27	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Куликова Л.А.*  
\_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.