

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Барionoва И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 581	1 546

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
43,97	45,44	215,35	- 0,58	- 769,42	- 0,86
			витВ2 - 0,95	витЕ - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 276,68	F - 257,06	Fe - 15,15	I - 217,19
К - 2 004,94	Mg - 277,44	Na - 2 384,46	P - 661,79

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.