

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"



Директор школы № _____

Слепченко Никитина М.И.



ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелены		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	180,75	1 481	1 499

Для всего меню

Белки 43,57 В граммах
Жиры 45,04 Углеводы 205,55

Витамины в миллиграммах
витD - 0,58 витА - 766,42 витВ1 - 0,84
витВ2 - 0,93 витЕ - 0,55 витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 262,6 F - 250,02 Fe - 13,24 I - 215,43
К - 1 774,2 Mg - 269,61 Na - 2 364,7 P - 652,22

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.