

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепкинина Виктория



МЕНЮ

на 14.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	60
Итого:	18,01	200	60
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	736	677
Всего:	180,75	1 441	1 393

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,55		45,4	193,6	витD - 0,75	витА - 354,89	витВ1 - 0,66
				витВ2 - 1,03	витЕ - 0,34	витС - 157,63
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 535,05	F - 260,15	Fe - 7,83	I - 175,93			
К - 1 593,26	Mg - 177,97	Na - 2 492,96	P - 692,87			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.