

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	671
Витаминизация			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 370	1 455

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,6	44,53	203,68	витD - 0,78	вита - 534,58	витB1 - 0,73
			витB2 - 0,69	витE - 0,6	витC - 56,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 282,89	F - 206,81	Fe - 11	I - 303,19		
K - 958,89	Mg - 242,75	Na - 2 874,32	P - 597,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.