

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слеп...* *Михайлова М.И.*



МЕНЮ

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	671
<b>Витаминация</b>			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 370	1 455

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,6		44,53	203,68	витD - 0,78	витА - 534,58	витВ1 - 0,73
				витВ2 - 0,69	витЕ - 0,6	витС - 56,91
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 282,89	F - 206,81	Fe - 11	I - 303,19			
К - 958,89	Mg - 242,75	Na - 2 874,32	P - 597,59			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.