

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Селезнева* *Михайлова М.В.*



**М Е Н Ю**

на 22.11.2023

| Наименование блюда                         | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                             |        |         |       |
| Салат из белокочанной капусты с морковью . |        | 60      | 36    |
| Котлеты рыбные с соусом.                   |        | 100     | 107   |
| Пюре картофельное с м/сливоч.              |        | 150     | 137   |
| Чай с сахаром                              |        | 200     | 93    |
| Хлеб пшеничный                             |        | 30      | 81    |
| Итого:                                     | 67,80  | 540     | 455   |
| <b>Витаминизация</b>                       |        |         |       |
| Яблоко*,                                   |        | 100     | 47    |
| Итого:                                     | 18,01  | 100     | 47    |
| <b>Обед</b>                                |        |         |       |
| Салат "Витаминный"                         |        | 60      | 93    |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью        |        | 200/5/1 | 84    |
| Тефтели тушеные в соусе "                  |        | 100     | 196   |
| Пюре из бобовых с м/растит.                |        | 150     | 243   |
| Компот из изюма + С витамин.               |        | 200     | 122   |
| Хлеб пшеничный                             |        | 30      | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30      | 67    |
| Итого:                                     | 94,94  | 776     | 886   |
| Всего:                                     | 180,75 | 1 416   | 1 388 |

Для всего меню

|                                     |             |               |            |                         |               |               |
|-------------------------------------|-------------|---------------|------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | В граммах   | Жиры          | Углеводы   | Витамины в миллиграммах |               |               |
| 41,35                               |             | 46,74         | 198,1      | витD - 7,33             | вита - 575,73 | витаВ1 - 1,01 |
|                                     |             |               |            | витВ2 - 0,76            | витаЕ - 0,36  | витаС - 38,3  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |            |                         |               |               |
| Са - 289,32                         | F - 357,65  | Fe - 12,92    | I - 332,37 |                         |               |               |
| К - 2 252,73                        | Mg - 195,76 | Na - 2 755,56 | P - 629,5  |                         |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Куликова*  
*Куликова*

Касаткина Я.Ю.