

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 27.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,	15/200/1		110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 445

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,29		43,9	208,33	витD - 4,06	витА - 395,86	витВ1 - 0,62
				витВ2 - 0,56	витЕ - 0,41	витС - 58,65
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 258,15	F - 211,87	Fe - 8,71	I - 217,51			
К - 1 077,57	Mg - 127,96	Na - 2 162,8	P - 580,94			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.