

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепаченко Виктория ИИ



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)



МЕНЮ

на 07.12.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 573 |
| Витаминизация | | | |
| Мандарины* | | 100 | 38 |
| Итого: | 18,01 | 100 | 38 |
| Обед | | | |
| Салат Степной: | | 60 | 60 |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| Котлеты "Московские" | | 100 | 167 |
| Капуста тушеная | | 150 | 116 |
| Напиток лимонный | | 200 | 98 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 771 | 683 |
| Всего: | 180,75 | 1 411 | 1 294 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитD - 8,83 | Витамины в миллиграммах | витА - 561,17 | витВ1 - 0,61 |
| 42,52 | 45,05 | 180,19 | витВ2 - 0,56 | витЕ - 0,41 | витС - 96,35 | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Са - 327,24 | F - 97,6 | Fe - 8,15 | I - 337,95 | | | |
| К - 1 237,73 | Mg - 128,53 | Na - 3 217,08 | P - 454,41 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.