

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 07.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	573
Витаминизация			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Капуста тушеная		150	116
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	683
Всего:	180,75	1 411	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,83	вита - 561,17	витB1 - 0,61
42,52	45,05	180,19	витB2 - 0,56	витE - 0,41	витC - 96,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 327,24	F - 97,6	Fe - 8,15	I - 337,95		
K - 1 237,73	Mg - 128,53	Na - 3 217,08	P - 454,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.