

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Слепнев* *Киселева М.Н.*



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром**		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	796	938
Всего:	180,75	1 401	1 642

Для всего меню

Белки 46,98      В граммах      Жиры 59,58      Углеводы 220,45

витD - 0,86  
витB2 - 1,07

Витамины в миллиграммах  
вита А - 406,88      витB1 - 0,78  
витаЕ - 0,34      витС - 150,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 562,52      F - 117,74      Fe - 9,84      I - 212,7  
К - 1 237,25      Mg - 160,59      Na - 2 487,6      P - 639,63

Зав. производством *Кулик* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Алекс* Касаткина Я.Ю.