

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	796	938
Всего:	180,75	1 401	1 642

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	витА - 406,88	витВ1 - 0,78
46,98	59,58	220,45	витВ2 - 1,07	витЕ - 0,34	витС - 150,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 562,52	F - 117,74	Fe - 9,84	I - 212,7		
К - 1 237,25	Mg - 160,59	Na - 2 487,6	P - 639,63		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.