

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слепков* \_\_\_\_\_  
*Михайлова* \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 14.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	111
Плов из птицы*		200	305
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	636
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*		50	177
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 482

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,69		30,4	216,53	витD - 19,17	вита - 816,15	витB1 - 0,57
				витB2 - 0,95	вите - 0,2	витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 331,28	F - 638,19	Fe - 9,76	I - 332,07
К - 2 028,49	Mg - 203,94	Na - 2 815,59	P - 635,65

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.