

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 15.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	788
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Жаркое из птицы *		200	306
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	721	749
Всего:	180,75	1 321	1 584

Для всего меню

В граммах  
Белки 42,43      Жиры 42,04      Углеводы 237,96

витD - 0,7  
витB2 - 0,8

Витамины в миллиграммах  
вита - 226,8      витB1 - 0,57  
витаE - 0,01      витC - 26,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 351,98      F - 256,69      Fe - 11,27      I - 184,56  
K - 1 758,09      Mg - 159,52      Na - 2 307,78      P - 617,23

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.