

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Дарионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 15.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	788
Витаминизация			
Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Жаркое из птицы *		200	306
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	721	749
Всего:	180,75	1 321	1 584

Для всего меню

В граммах
Белки 42,43
Жиры 42,04
Углеводы 237,96

витD - 0,7
витB2 - 0,8

Витамины в миллиграммах
вита - 226,8
витаE - 0,01
витB1 - 0,57
витC - 26,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 351,98 F - 256,69 Fe - 11,27 I - 184,56
К - 1 758,09 Mg - 159,52 Na - 2 307,78 P - 617,23

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.