

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)



МЕНЮ

на 18.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	685
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 470	1 516

Для всего меню

Белки 45,96  
Жиры 45,28  
Углеводы 217,38

витD - 0,78  
витB2 - 0,7

Витамины в миллиграммах  
витА - 1 434,02  
витE - 0,55  
витB1 - 0,73  
витC - 29,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 229,18    F - 224,39    Fe - 11,31    I - 267,01  
K - 927,82    Mg - 251,13    Na - 2 569,97    P - 608,45

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.