

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепки _____ *Николаева М.И.*



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4класс)



МЕНЮ

на 19.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
Витаминизация			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	759
Всего:	180,75	1 376	1 367

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,96		48,41	188,46	витD - 3,26	витА - 460,28	витВ1 - 0,54
				витВ2 - 1,14	витЕ - 0,36	витС - 15,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 432,4	F - 262,79	Fe - 10,95	I - 252,11
K - 1 424,9	Mg - 171,56	Na - 2 578,84	P - 685,05

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* _____ Касаткина Я.Ю.