

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепкова *Касаткина*



МЕНЮ

на 20.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№234 Котлеты рыбные с соусом.		100	107
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	544
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 531	1 462

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 7,48	Витамины в миллиграммах	витА - 572,73	витВ1 - 1,05
42,99	46,74	205,94	витВ2 - 0,89	витЕ - 0,36	витС - 34,3	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 295,54	F - 362,86	Fe - 11,61	I - 332,21			
К - 2 068,49	Mg - 194,93	Na - 2 985,3	P - 652,43			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.