

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Директор школы №

Слепкова *Касаткина ИИ*



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)



МЕНЮ

на 21.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	573
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№139 Капуста тушеная		150	116
№1008 Напиток лимонный		200	98
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	683
Всего:	180,75	1 511	1 341

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,72		44,85	192,86	витD - 8,83 витаминА - 561,17 витаминВ1 - 0,58
				витВ2 - 0,56 витаминЕ - 0,36 витаминС - 66,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 309,74	F - 97,6	Fe - 8,66	I - 337,95
К - 1 237,73	Mg - 126,63	Na - 3 217,08	P - 453,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* _____ Касаткина Я.Ю.