

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепкова Л.А. *Касаткина Я.Ю.*



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)



МЕНЮ

на 22.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминация			
№338 Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 381	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,63	витA - 766,47
42,77	45,43	193,57	витB2 - 0,96	витB1 - 0,85
				витE - 0,55
				витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07	
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* _____ Касаткина Я.Ю.