

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепкова *Куликова Л.А.*



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)



М Е Н Ю

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром*		60	49
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	618
Витаминация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№101 Суп картофельный с рыбными консервами с зелень	15/200/1		110
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 430

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,82		43,7	214,17	витD - 4,06
				витB2 - 0,58
				вита - 1 547,19
				витB1 - 0,6
				витаE - 0,36
				витC - 26,38
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 212,6	F - 232,65	Fe - 8,86	I - 217,29	
K - 1 068	Mg - 134,9	Na - 2 158,54	P - 584,76	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова* _____ Касаткина Я.Ю.