

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4класс )

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром*		60	49
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	618
<b>Витаминизация</b>			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№101 Суп картофельный с рыбными консервами с зелень		15/200/1	110
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 430

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,82		43,7	214,17	витD - 4,06    витА - 1 547,19    витВ1 - 0,6
				витВ2 - 0,58    витЕ - 0,36    витС - 26,38
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 212,6	F - 232,65	Fe - 8,86	I - 217,29	
К - 1 068	Mg - 134,9	Na - 2 158,54	P - 584,76	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.