

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 27.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	508
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 515	1 412

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
40,97	45,15	197,6	0,85	587,51	0,81
			0,66	0,37	22,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 198,42	F - 93,95	Fe - 11,4	I - 262,89
К - 1 293,21	Mg - 232,84	Na - 2 582,82	P - 570,08

Зав. производством _____

Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Касаткина Я.Ю.