

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Слепко Елена



МЕНЮ

на 28.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра свекольная		60	111
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	636
Витаминизация			
№ПР Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 406	1 436

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,49		30,6	203,86	витD - 19,17	вита - 816,15	витB1 - 0,6
				витB2 - 0,95	витаE - 0,25	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 348,78	F - 638,19	Fe - 9,25	I - 332,07			
K - 2 028,49	Mg - 205,84	Na - 2 815,59	P - 636,95			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.