

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Слепцова* *Михайлова*



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка( 1-4 класс)



МЕНЮ

на 29.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	788
<b>Витаминизация</b>			
№338 Фрукты (нарезка) *		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	721	749
Всего:	180,75	1 321	1 584

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,7	витА - 226,8	витВ1 - 0,57
42,43	42,04	237,96	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,01	витС - 26,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 351,98	F - 256,69	Fe - 11,27	I - 184,56		
К - 1 758,09	Mg - 159,52	Na - 2 307,78	P - 617,23		

Зав. производством

*Куликова*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Касаткина*

Касаткина Я.Ю.