

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепченко *Михайлова ММ*



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 16.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	759
Всего:	179,01	1 276	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
47,56	48,01	178,66	3,26	457,28	0,52
			1,12	0,36	11,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 418,32	F - 255,75	Fe - 9,04	I - 250,35		
K - 1 194,16	Mg - 163,73	Na - 2 559,08	P - 675,48		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.