

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепковичева М.И.



МЕНЮ

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	555	564
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 351	1 443

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,87		47,91	187,01	витD - 12,21	витА - 389,21	витВ1 - 1,01
				витВ2 - 0,94	витЕ - 0,36	витС - 29,85
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 335,46	F - 541,74	Fe - 11,9	I - 350,52			
К - 2 201,74	Mg - 209,69	Na - 2 989,99	P - 767,82			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.