

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепченко *Фролова Л.Г.*



МЕНЮ

на 14.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	555	564
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 351	1 443

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 12,21	вита - 389,21
43,87	47,91	187,01	витB2 - 0,94	витB1 - 1,01
				витаE - 0,36
				витC - 29,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 335,46	F - 541,74	Fe - 11,9	I - 350,52
K - 2 201,74	Mg - 209,69	Na - 2 989,99	P - 767,82

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.