

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.  
ГБОУ СОШ Андровсовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Слепкова* *Ирина И.*



МЕНЮ

на 22.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	500	561
<b>Обед</b>			
№58 Салат из редьки и моркови		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушеная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 306	1 262

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,66		32,57	179,17	витD - 19,17	витА - 936,03	витВ1 - 0,54
				витВ2 - 0,94	витЕ - 0,2	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 294,05	F - 630,71	Fe - 8	I - 365,71			
К - 2 012,24	Mg - 188,09	Na - 3 098,7	P - 604,61			

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г