

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Нарионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Слеп... *Куликова Л.А.*



МЕНЮ

на 29.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	573
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	778
Всего:	179,01	1 311	1 351

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,31		45,72	190,58	вита - 461,76	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,61
				витС - 27,78	витЕ - 0,36	витD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 519,37	K - 939,1	Ca - 226,06	Mg - 209,58			
P - 557,65	Fe - 10,83	I - 264,24	Se - 17,37			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Зинина И.Ю.* Зинина И.Ю.