**Расписание занятий зимней он-лайн смены**

**Для 5 - 8 классов**

**4 января**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ занятия** | **Время** | **Способ** | **Мероприятие** | **Тема занятия** | **Ресурс** | **Учитель** |
| **1** | **10.00-10.30** | **ЭОР** | **«Прокачать» тело** | **"Зарядка"** | [**https://m.vk.com/video-193982892\_456239026**](https://m.vk.com/video-193982892_456239026) | **Гвоздева Н. П.** |
| **2** | **10.50-11.20** | **ЭОР** | **"Прокачать" себя** | **"Сотвори себя сам"** | [**https://yandex.ru/turbo/iklife.ru/s/samorazvitie/kursy-po-samorazvitiyu.html**](https://yandex.ru/turbo/iklife.ru/s/samorazvitie/kursy-po-samorazvitiyu.html) | **Гвоздева Н. П.** |
| **3** | **11.40-12.10** | **ЭОР** | **"Прокачать" мозг** | **"Как стать умнее. Секреты саморазвития"** | [**https://m.youtube.com/watch?v=-TpRtD6Nqfc**](https://m.youtube.com/watch?v=-TpRtD6Nqfc) | **Гвоздева Н. П.** |