**Аннотация к адаптированной рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» для 6 класса**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура»составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, с учетом требований к результатам освоения ГБОУ СОШ с. Андросовка.

Изучение физической культуры в 6 классах, согласно требованиям федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, направлено на достижение следующих **целей и задач**:

**Основная задача**заключается в подготовке обучающихся к осознанному и ответственному выбору жизненного и профессионального пути, в умении самостоятельно ставить цели и определять пути их достижения, использовать приобретенный в школе опыт деятельности в реальной жизни, за рамками учебного процесса.

**Целями**изучения физической культуры в основной школе являются:

1. Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

2. Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Образовательный процесс в области физической культуры в основной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Реализуется за счет часов учебного плана, составляющих его обязательную часть.

Программа рассчитана на 68 ч. в год (2 часа в неделю)