**Аннотация к курсу внеурочной деятельности «Спортивный час»**

**5-9 класс**

**Рабочая программа** внеурочной деятельности «Спортивные часы» 7-8 классов составлена в соответствии с требованиям ФГОС основного общего образования и авторской программы В.И.Ляха Физическая культура. М. Просвещение. 2014г. Спортивно-оздоровительное направление.

**Количество часов:** рабочая программа составлена из расчета 68 часов в год в каждом классе.

**Целью программы** является снятие у учащихся утомляемости, повышение умственной работоспособности, формирование основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием предмета дисциплины «Спортивные игры», в качестве которого выступает двигательная деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.

**Список литературы:**

1.В.И.Лях «Физическая культура» для учащихся 8-9 кл. М. 2018г.

2. М.Я.Виленский «Физическая культура» для учащихся 5-7 кл. М. 2018г.

3. П.А.Киселев, С.Б.Киселева, Е.П.Киселева «Подвижные и спортивные игры в учебном процессе и во внеурочное время» Методическое пособие М. «Планета» 2013 г.