



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного питания

ГБОУ СОШ с. Андросовка детский сад "Двойчочка"  
на 11 апреля 2022 года

Длительность пребывания в детском саду -10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	Каша молочная ячневая вязкая	200	271,2
	Хлеб пшеничный	20	42,24
	Кофейный напиток с молоком	180	110,59
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>400</b>	<b>424,03</b>
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	100	79
	<b>Итого за 2-й завтрак</b>	<b>100</b>	<b>79</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный	200	39,46
	хлеб ржаной	50	97,7
	Плов мясной	180	121,1
	хлеб пшеничный	30	63,36
	Кисель фруктовый	180	92,5
	<b>Итого за обед</b>	<b>640</b>	<b>481,79</b>
<b>Полдник</b>			
	Винегрет	100	109,36
	хлеб пшеничный	20	42,24
	Чай с сахаром	200	47,95
	<b>Итого за полдник</b>	<b>320</b>	<b>199,55</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1460</b>	<b>1184,37</b>