



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Никишина М.Н. *Никишина*

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

ГБОУ СОШ с. Андросовка детский сад «Белочка», "Дюймовочка"

на 13 апреля 2022 года

Длительность пребывания в детском саду -10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	100	124,93
	Салат из свежих огурцов	40	29,48
	Бутерброд с маслом	35	108
	Какао на молоке	180	126,81
	Итого за завтрак		355
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	79
	Итого за 2-й завтрак	100	79
Обед	Суп картофельный на мк/б с макаронными изделиями	200	89
	хлеб ржаной	50	165,4
	Каша ячневая рассыпчатая	130	177,06
	Гуляш из мяса птицы	70	96,76
	Хлеб пшеничный	30	63,36
	Компот из сухофруктов	180	83,88
	Итого за обед		660
Полдник			
	Каша гречневая молочная	150	166,78
	Хлеб пшеничный	20	42,24
	Чай с сахаром	180	47,95
	Итого за полдник	350	256,97
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1465	1387,4