



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного питания

ГБОУ СОШ с. Андросовка детский сад «Белочка», "Дюймовочка"

на 13 мая 2022 года

Длительность пребывания в детском саду - 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая жидкая молочная	200	222,38
	Хлеб пшеничный	20	42,24
	Чай с сахаром	180	47,94
	Итого за завтрак	400	312,56
Второй завтрак			
	Со к фруктовый	100	79
	Итого за 2-й завтрак	100	79
Обед	Суп харчо с мясом птицы	200	120,88
	хлеб ржаной	50	97,7
	Суфле из рыбы	70	78,68
	хлеб пшеничный	30	63,36
	Картофельное пюре	130	110,7
	Кисель фруктовый	180	92,5
	Итого за обед	660	631,52
	Полдник		
	Сырники творожные запечённые	120	280,173
	Повидло	10	26,28
	Чай с молоком	180	91,62
	Итого за полдник	310	398,073
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1470	1421,2