



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Никитина М.Н.

*Слепикова*

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного питания

ГБОУ СОШ с. Андросовка детский сад «Белочка», «Дюймовочка»

на 14 апреля 2022 года

Длительность пребывания в детском саду -10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	Каша молочная кукурузная жидкая	200	240
	Хлеб пшеничный	20	42,24
	Чай с сахаром	180	47,95
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>400</b>	<b>330,19</b>
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	100	79
	<b>Итого за 2-й завтрак</b>	<b>100</b>	<b>79</b>
<b>Обед</b>	Щи со свежей капустой	200	50,162
	хлеб ржаной	40	78,16
	Каша гречневая рассыпчатая	120	216,408
	Печень по строгановски	60	72,906
	Хлеб пшеничный	30	63,36
	Кисель фруктовый	180	92,5
	<b>Итого за обед</b>	<b>630</b>	<b>627,656</b>
	<b>Полдник</b>	Макароны отварные с яйцом	120
Хлеб пшеничный		20	42,24
Какао на молоке		180	126,81
<b>Итого за полдник</b>		<b>320</b>	<b>330,655</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1450</b>	<b>1367,5</b>