



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 Никитина М.Н. *Никитина*

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного питания
 в СП ГБОУ СОШ с.Андросовка детском саду «Дюймовочка» и детском саду «Белочка» Куйбышевского филиала ГБОУ СОШ с.Андросовка

на 14 сентября 2022 года

Длительность пребывания в детском саду -10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная кукурузная жидкая	200	240
	Хлеб пшеничный	20	42,24
	Чай с сахаром	180	47,95
	Итого за завтрак	400	330,19
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	79
	Итого за 2-й завтрак	100	79
Обед	Щи со свежей капустой	200	50,162
	хлеб ржаной	40	78,16
	Каша гречневая рассыпчатая	120	216,408
	Печень по строгановски	60	72,906
	Хлеб пшеничный	30	63,36
	Кисель фруктовый	180	92,5
	Итого за обед	630	627,656
Полдник			
	Макароны отварные с яйцом	120	161,605
	Хлеб пшеничный	20	42,24
	Какао на молоке	180	126,81
	Итого за полдник	320	330,655
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1450	1367,5