



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного питания**  
 ГБОУ СОШ с. Андреевка детский сад "Дюймовочка"  
 на 16 мая 2022 года

Длительность пребывания в детском саду - 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	Каша молочная ячневая вязкая	<b>200</b>	271,2
	Хлеб пшеничный	<b>20</b>	42,24
	Кофейный напиток с молоком	<b>180</b>	110,59
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>400</b>	<b>424,03</b>
<b>Второй завтрак</b>			
	Соковый	<b>100</b>	79
	<b>Итого за 2-й завтрак</b>	<b>100</b>	<b>79</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный	<b>200</b>	39,46
	хлеб ржаной	<b>50</b>	97,7
	Плов мясной	<b>180</b>	121,1
	хлеб пшеничный	<b>30</b>	63,36
	Кисель фруктовый	<b>180</b>	92,5
	<b>Итого за обед</b>	<b>640</b>	<b>481,79</b>
<b>Полдник</b>			
	Винегрет	<b>100</b>	109,36
	хлеб пшеничный	<b>20</b>	42,24
	Чай с сахаром	<b>200</b>	47,95
	<b>Итого за полдник</b>	<b>320</b>	<b>199,55</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1460</b>	<b>1184,37</b>