



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Никишина М. П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного питания

ГБОУ СОШ с. Андреевка, детский сад «Белочка», "Дюймовочка"
на 18 мая 2022 года

Длительность пребывания в детском саду - 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюд продуктов | Выход блюда | Энергетическая ценность | |
|-----------------------|---|-------------|-------------------------|---------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 100 | 124,93 | |
| | Салат из свежих огурцов | 40 | 29,48 | |
| | Бутерброд с маслом | 35 | 108 | |
| | Какао на молоке | 180 | 126,81 | |
| | Итого за завтрак | | 355 | 375,98 |
| Второй завтрак | | | | |
| | Со к фруктовый | 100 | 79 | |
| | Итого за 2-й завтрак | 100 | 79 | |
| Обед | Суп картофельный на мкб с макаронными изделиями | 200 | 89 | |
| | хлеб ржаной | 50 | 165,4 | |
| | Каша ячневая рассыпчатая | 130 | 177,06 | |
| | Гуляш из мяса птицы | 70 | 96,76 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 63,36 | |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 83,88 | |
| | Итого за обед | | 660 | 675,46 |
| | Полдник | | | |
| | Каша гречневая молочная | 150 | 166,78 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 42,24 | |
| | Чай с сахаром | 180 | 47,95 | |
| | Итого за полдник | 350 | 256,97 | |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1465 | 1387,4 | |