



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Никитина М.Н. *Никитина*

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного питания

в СП ГБОУ СОШ с.Андросовка детском саду «Дюймовочка» и детском саду «Белочка» Куйбышевского филиала ГБОУ СОШ с.Андросовка

на 02 сентября 2022 года

Длительность пребывания в детском саду -10, 5 часов

Прием пищи	Наименование блюд продуктов	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая жидкая молочная	200	222,38
	Хлеб пшеничный	20	42,24
	Чай с сахаром	180	47,94
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>400</b>	<b>312,56</b>
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	100	79
	<b>Итого за 2-й завтрак</b>	<b>100</b>	<b>79</b>
Обед	Суп харчо с мясом птицы	200	120,88
	хлеб ржаной	50	97,7
	Суфле из рыбы	70	78,68
	хлеб пшеничный	30	63,36
	Картофельное пюре	130	110,7
	Кисель фруктовый	180	92,5
	<b>Итого за обед</b>	<b>660</b>	<b>631,52</b>
Полдник	Сырники творожные запечёные	120	280,173
	Повидло	10	26,28
	Чай с молоком	180	91,62
	<b>Итого за полдник</b>	<b>310</b>	<b>398,073</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1470</b>	<b>1421,2</b>