

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.  
 ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ** на 04.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		25	108
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	510	611
<b>Обед</b>			
Яблоко		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	836	800
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 546	1 487

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
61,64	41,33	242,66	витЕ - 0,36	витА - 297,02	витD - 10,73
			витВ2 - 0,73	витВ1 - 0,75	витС - 31,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 211,79	Se - 30,97	Ca - 336,52	Mg - 228,85		
I - 205,32	Fe - 11,91	K - 1 284,21	P - 648,69		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.