



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.
 ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ на 05.04.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| Икра кабачковая | | 60 | 74 |
| Биточки из мяса с соусом | | 50/50 | 202 |
| Макаронные изделия отварные с маслом растительным | | 150 | 186 |
| Чай с лимоном б/с | | 200/3,5 | 2 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 544 | 533 |
| Обед | | | |
| Салат из редьки | | 60 | 53 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу | | 200/5/1 | 77 |
| Жаркое по-домашнему из отварного мяса | | 200 | 290 |
| Сок фруктовый | | 200 | 76 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 726 | 644 |
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 18 |
| Итого: | 33,10 | 1 | 18 |
| Всего: | 182,40 | 1 271 | 1 196 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|------------|--------------|-------------------------|--------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витPP - 0,15 | витE - 10,84 | вита - 173,57 |
| 34,78 | 53,04 | 147,81 | витD - 0,68 | витB2 - 0,59 | витB1 - 0,86 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| F - 99,9 | Se - 15,14 | Ca - 203,32 | Mg - 115,66 | | |
| I - 200,57 | Fe - 9,57 | K - 1 239,52 | P - 456,07 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.