

"УТВЕРЖДАЮ"



Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Касаткина Я.Ю.

М Е Н Ю

на 07.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	612
Обед			
Печенье		25	108
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметанк		200/5	84
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Кисель + С витамин		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	740	700
Витаминизация			
Фрукт		200	76
Итого:	33,10	200	76
Всего:	182,40	1 440	1 387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 958,02	витD - 8,97
40,58	39,32	220,45	витB2 - 0,79	витB1 - 0,62	витC - 162,27
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 656,69	Se - 31,47	Ca - 282,07	Mg - 195,07		
I - 313,21	Fe - 8,03	K - 1 941,15	P - 634,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.