

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Куликова Л.А.*



МЕНЮ

на 08.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	54
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	562
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 511	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,73	вита - 488,98	витD - 0,43
36,95	50,33	207,15	витB2 - 0,6	витB1 - 0,7	витC - 16,48
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 257,61	I - 346,63	P - 571,72	Na - 3 329,78		
F - 100,48	Se - 16,29	Mg - 205,63	Fe - 10,91		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.