

"УТВЕРЖДАЮ"
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
 Директор



Ларионова И.А.
 ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____
Нескиселки - Нескиселки



М Е Н Ю на 11.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	803
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 479	1 257

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,96	вита - 228,79	витD - 0,37
31,54	42,38	187,53	витB2 - 0,64	витB1 - 0,48	витC - 23,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 416,32	I - 183,68	P - 564,65	Na - 1 822,05		
F - 101,65	Se - 18,77	Mg - 121,26	Fe - 7,42		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.