



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.
 ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ на 12.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно		10	58
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с лимоном		200/3,5	2
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	485
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	54
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Каша пшеничная вязкая с растительным маслом		150	213
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	722
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 475	1 283

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	вита - 216,02	витD - 0,95
40,08	49,47	170,82	витB2 - 0,72	витB1 - 0,52	витC - 14,06
Минеральные вещества в миллиграммах			Na - 2 799,86		
Ca - 243,04	I - 275,16	P - 601,55	Fe - 11,45		
F - 168,19	Se - 60,21	Mg - 196,13			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.