

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Сидорова / Сидорова И.И.

МЕНЮ

на 18.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		36	153
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		250/5	302
Кисель + С витамин		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	655
<b>Обед</b>			
Яблоко		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	836	798
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 557	1 529

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 297,02	витD - 10,73
62,39	42,51	250,1	витB2 - 0,73	витB1 - 0,76	витC - 31,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 339,42	I - 205,32	P - 657,69	Na - 2 017,23		
F - 211,79	Se - 30,97	Mg - 230,85	Fe - 12,12		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.