

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*



**М Е Н Ю**

на 21.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	612
<b>Обед</b>			
Печенье		36	153
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметан		200/5	84
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Кисель + С витамин		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	751	744
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт		120	42
Итого:	16,55	120	42
Всего:	165,85	1 371	1 398

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,91	40,48	221	витЕ - 0,01	витА - 944,87	витD - 8,97
			витВ2 - 0,75	витВ1 - 0,57	витС - 46,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 230,35	І - 310,88	Р - 606,56	Na - 2 550,92		
F - 629,38	Se - 30,72	Mg - 178,51	Fe - 9,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.